

バラボリッシュ® レッスン企画書



1. 主旨・目的

『Twinkle Kids でこども達に育んでもらいたいのは、世界中の人と自然にコミュニケーションがとれる自己表現力と積極性、そして夢を叶えるためのグローバルな視野です！！』

Twinkle Kids のオリジナルメソッド バラボリッシュ® (バランスボール+イングリッシュ) をつけたレッスンで、英語の歌やリズムに合わせてバランスボールで弾み、エクササイズをしながら楽しく英語に親しむ体験をしよう。

2. 対象者・人数

● 2歳～小学校3年生くらいまで

● 1クラスで30名くらいまで。(バランスボールは1人1個使用)

特に未就学児や低学年のこども達のレッスンでは、安全性を考えて

メインの講師以外に、アシスタント役がいることが好ましい。(保護者が同伴でない場合)

割合としては、8人のこどもに対して1～2人くらい。

3. 内容 ※詳細は別紙参照

●英語の歌やチャンツにあわせて、バランスボールで弾んだり、バランスをとったり歌詞に合わせた動作を行いながら発話をし、歌を歌う。

（曲それぞれオリジナルの振付けで）

● Story Time では、英語の絵本の読み聞かせを行う。

※全体のレッスン時間は50分間

4. バラボリッシュ®の効果 ※詳細は別紙参照

●バランスボールエクササイズには多くの効果あり、特に『瞬発力』『集中力』『想像力』『記憶力』がアップするのは言語習得にとっても効果的である。

●こども達の『ねこ背』を改善し、現代のこども達に衰えがみられる『調整力』をつけ、『体幹』を鍛えながら、学んでいるという感覚なく自然に英語を習得できる。

※ 調整力とはコーディネーション能力とも言われ、転んだ時にとっさに手をつくことができるといった身体を巧みに操作したり反応したりする能力。身体を守るためにも大切です。

5. 動画リンク

レッスンの様子 未就学児 → <https://youtu.be/hT2j9d5HBy0>

このほかにも、Twinkle Kids のホームページ <https://twinkle-kids.net/> または YouTube でバラボリッシュ®と検索していただくと、見るすることができます。

バラボリッシュ

検索



6. お客様の声



(2歳 Mちゃん)

毎回娘が通うのをすごく楽しみにしています。教室で歌った歌を家でもびっくりする位よく覚えていて、よく歌っています。一度聴いただけなのに、メロディーも歌詞も家でリピートできるのはやっぱり体を動かしながらうたったりおどったりしているから、しっかり体や頭に刻み込まれるのかなと思います。バラボリッシュを通して、子どもの可能性の大きさをすごく感じたし、いつも笑顔で楽しく優しく娘に教えてくれる先生にも感謝しています。いつも明るくて温かい教室の雰囲気もとても好きです。これからも楽しみに通わせて頂きます！

Twinkle Kids へ通いだしたばかりの頃はバランスボールで弾むことができなかった娘も数ヶ月のうちにしっかり弾められるようになりました。バランスボールは体幹が鍛えられるのだと思います。特に子供には顕著に表れる気がします。

お陰様で娘は、遊具やすべり台やアスレチックが得意です。2.5歳の娘ですが、たまに英語の単語が出てくるので、びっくりしています。娘の方から『琴子先生のところ行く』と言うのでとても楽しいのだと思います。先生は子供に関する資格なども持っていらっしゃるので、子供達が惹きつけられているのがわかります。そういった点も他の英会話教室とは違うなと思います。



(2歳 Mちゃん)



(3歳 Sちゃん)

私も姪をつれていくが毎回楽しみなお教室です。わかりきったことだけど、お稽古事は指導者だなあとと思います。近い、安いに越したことはないけど、子供も親も貴重な時間と学びは指導者の子供に対する関わりを見極めて、その道のプロに安心して委ねられる所を探し、その子の初めての分野と出会いが、新しい可能性につながるような機会を提供することが大事だなあとつくづく感じます。私は琴子先生を人間的にも指導者としても、とても尊敬しています。



こども英会話教室

Twinkle Kids

お申込み・お問い合わせ

★ HP www.twinkle-kids.net

★ Mail twinklekids5105@gmail.com

★ Tel 05035565105

